



TERVISEAMET

Рекомендации Департамента Здравоохранения предприятиям, оказывающим услуги красоты в период распространения коронавируса (COVID-19)

КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ COVID-19

COVID-19 в основном передается от человека к человеку воздушно-капельным путем (кашель, чихание) и через загрязненные поверхности. Вирус может вызывать такие симптомы как кашель, насморк, температура и затрудненное дыхание.

Вирус сохраняется на зараженных поверхностях при благоприятных условиях до 3-х дней, но его можно уничтожить дезинфицирующими средствами, т.е. биоцидами (например, 70% этанолом, 0,1-0,5% гипохлоритом натрия или другим средством с противовирусным действием).

ЧТО СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ РАБОТНИКУ САЛОНА КРАСОТЫ

Для сохранения своего здоровья и здоровья клиентов следует отказаться от клиентов с признаками заболевания. Информировать клиентов через сайт салона или при бронировании процедуры о том, что следует отменить процедуру при проявлении признаков заболевания или при нижеприведенных ситуациях. Клиенту следует перенести посещение салона красоты если:

- У клиента в данный момент или за последние 14 дней проявлялись следующие симптомы: температура, кашель, затруднение дыхания, боль в суставах, ухудшение вкусовых ощущений и обоняния или другие ощущения заболевания.
- За последние 14 дней клиент контактировал с человеком, у которого была температура или кашель.
- Клиент за последние 14 дней выезжал за границу.
- Клиент за последние 14 дней контактировал с человеком, у которого диагностирован COVID-19.
- Клиент за последние 14 дней участвовал в массовых мероприятиях или был в плотном контакте с большим количеством людей.

Также очень важно следить за здоровьем персонала салона. Всем работникам, у которых наблюдаются симптомы заболевания, следует оставаться дома минимум 2 недели. Заболевший должен проконсультироваться со своим семейным врачом. В случае если семейный врач подтвердит у заболевшего диагноз COVID-19, больной должен сообщить

об этом всем (в том числе и коллегам), кто был с ним в близком контакте.¹ Находившиеся в близком контакте люди должны также оставаться дома в течение 14 дней. Если диагноз COVID-19 не подтвердился, то коллеги могут продолжать повседневную рутину тщательно наблюдая при этом за своим здоровьем. При проявлении симптомов следует обязательно оставаться дома.

КАК ДОЛЖЕН ВЕСТИ СЕБЯ МАСТЕР УСЛУГ КРАСОТЫ

Следуя на работу, рекомендуется избегать общественного транспорта. Добравшись до работы, необходимо переодеться и поменять обувь.

При планировании работы салона следует следить за тем, чтобы:

- В одном рабочем помещении находилось бы одновременно как можно меньше людей. При расположении рабочих мест в салоне необходимо соблюдать дистанцию 2 метра. Для достижения этой цели следует сократить число посетителей и персонала, одновременно находящихся в салоне.
- После каждого клиента было бы достаточно времени для уборки и дезинфекции помещения и оборудования.
- Клиенты приходили бы точно в назначенное время во избежание контакта с другими клиентами в зоне ожидания.
- Клиенты, пришедшие на процедуру, мыли и дезинфицировали бы руки. Также, следует мыть руки после посещения туалета, сморкания или откашливания. Для этой цели рекомендуется расположить на видном для клиента месте средства для дезинфекции рук и установить иллюстративный обучающий материал ([иллюстрации](#)).
- Клиенты не передвигались бы по помещениям салона без необходимости.
- Помещение салона проветривалось бы регулярно. Механическая вентиляция, предусмотренная проектом, должна быть в рабочем состоянии и включена. Только в этом случае будет соблюден режим воздухообмена, что поможет избежать накопления частиц вируса и вредных веществ.
- В помещениях салона не проводились бы мастерклассы и прочие массовые мероприятия и не выставляются на общее пользование тестеры косметических товаров.
- После расчета с клиентом был бы обработан должным образом прилавок и платежный терминал. Рекомендуется рассчитываться за услуги банковскими карточками и избегать физического контакта при передаче денежных купюр и чеков.

¹ близкий контакт:

- непосредственный физический контакт с заболевшим COVID-19;
- непосредственный физический контакт (без использования средств личной защиты) с выделениями заболевшего COVID-19 (например, кашель заболевшего).
- общение с COVID-19 инфицированным больным на протяжении 15 минут и на расстоянии до 2 метров.

При оказании услуг красоты следует:

- Вымыть и высушить руки до и после процедуры. Для сушки рук рекомендуется использовать одноразовые салфетки.
- Во время процедуры использовать средства защиты (маска, перчатки). При использовании маски необходимо исходить из инструкции по применению (длительность использования и область применения маски), установленной производителем.
- До и после использования перчаток необходимо обработать руки антисептиком. Снимая перчатки, необходимо следовать определенному алгоритму.²
NB! Одноразовые перчатки не предназначены для повторного использования.
- Предпочитать одноразовые инструменты.
- Избегать соприкосновения с биологическими жидкостями клиента (слезы, слюна, итд) и не трогать свое лицо руками во время проведения процедуры.

При обработке и дезинфекции помещения и рабочих инструментов следует:

- Следовать рекомендациям департамента здоровья ([рекомендации по уборке](#)).
- Тщательно мыть и дезинфицировать все поверхности, с которыми соприкасался клиент (в том числе стул и раковина, рабочие инструменты и аксессуары). Дезинфицирующее средство можно использовать только в соответствии с инструкцией, указанной на этикетке производителя. NB! Непроверенные и незарегистрированные средства дезинфекции не гарантируют достижения желаемого эффекта и поэтому их нельзя использовать.
- Стирать рабочую одежду после каждого рабочего дня при максимальной допустимой температуре (не ниже 60 °С). Также рекомендуется очищать рабочую обувь после каждого рабочего дня.
- При обнаружении COVID-19 у работника салона, помыть и продезинфицировать все помещения, где находился зараженный COVID-19, соблюдая рекомендации департамента здоровья ([рекомендации по уборке](#)). Все возможно зараженные вирусом отходы (втч средства личной защиты) хранить отдельно от других отходов в закрытом мешке и по прошествии 72 часов обращаться с ними как с обычными отходами.

Если салон красоты не может обеспечить безопасность услуги в соответствии с вышеуказанными рекомендациями, то следует прекратить работу салона и оказание услуг.

² А) Возьмите пальцами одну перчатку в районе запястья, и стягивайте ее с руки так, чтобы она вывернулась наизнанку. Б) Снятую перчатку держите в руке с надетой перчаткой. В) Заведите пальцы руки, с которой снята перчатка, внутрь – между второй перчаткой и запястьем. Г) Скатайте вторую перчатку с руки вниз и вложите ее в первую перчатку. Д) Поместите использованные перчатки в закрывающийся мешок.